



2016-11-04
2016-11-06
Skellefteå

Shihan Howard Collins, 8 Dan
Shihan Håkan Nygren, 6 Dan

Anmäl dig senast 2016-10-30 i formuläret på
<http://kyokushinkarate.se/>

Plats: Skellefteå Kyokushin Karates nya Dojo, Mullbergsvägen 11.
 Start: Fredag 4 november 18:00. Avslutning: Söndag 6 november 14:30.
 Lägeravgift: 600:-
 100:- betalar du via Swish 123 576 6118 och resterande 500:- betalar du kontant på plats. Ta gärna med dig jämna kontanter!

Detta ingår i lägeravgiften, förutom alla träningspass:
 Övernattning i dojo (hårt underlag, ta med lämpligt liggunderlag, sovsäck etc.)
 Gemensam middag med norrländsk prägel och WB-meny på lördagkväll.

Möjlighet till gradering 6-1 Kyu.
 Graderingsavgift 100:- betalas på plats. Glöm inte ditt EKO-pass.

Mer information om boende etc. hittar du på nästa sida.



SKELLEFTEÅ KYOKUSHIN

KARATE

THE STRONGEST KARATE



I SAMARBETE MED



Swedish Karate Kyokushinkai

極は事謙長は克は機は確は訓
 真生に知議は上礼己質に武固心
 業過力ををび粗ん滴以敏極
 うをたと忘暴じ滴以敏極技し

kyokushin.se - den officiella svenska Kyokushin hemsidan



BOENDE

Boende i dojon ingår.

Hotell Aurum i Skellefteå erbjuder i vanlig ordning rum inkl. frukost till specialpris för deltagare på Norrlandslägret. Årets priser:

Enkelrum: 700:- / natt

Combirum (för två personer): 750:- / natt

Dubbelrum (för två personer): 800:- / natt

Superierum: 900:- / natt

För en extra säng tillkommer 250:- /natt (endast i Combirum)

OBS! För att deltagare på Norrlandslägret ska få dessa priser måste du ange bokningskod **KARATE** vid bokningstillfället. Det går inte justera priser i efterhand. Ring 0910-883 30 och tala med Jenny A Widmark och uppge bokningskod innan du börjar boka eller boka direkt på <http://www.hotellaurum.se/html/bokarum1.html>

På hotellet har du fri tillgång till bastu, relaxavdelning, pool m.m. Relaxavdelningen är öppen mellan 10:00 och 23:00 alla dagar.

OBS! Begränsat antal rum. Boka redan nu!

RESA

Skellefteå flygplats trafikeras av SAS

Boka själv för bästa flygbiljettpriser: www.sas.se eller kontakta din resebyrå.

Andra flygplatser, t.ex. Stockholm/Arlanda, Göteborg/Landvetter, Malmö/Sturup trafikeras även av andra flygbolag. Se vilka priser och tider som gäller för den flygplats som ligger närmast dig. Byte för anslutningsflyg sker alltid på Arlanda för flyg vidare upp till Skellefteå.

KOM IHÅG

Skydd och handskar. Tag gärna med dig två dräkter, Do Gi.

Varma träningskläder att ha under din Do Gi samt mössa, vantar/handskar och träningskor för utomhusbruk.

Toalettartiklar osv

KONTAKT

Sensei Micke Nordström: 0910-833 32 / 070-66 833 32

info@mnracing.se